



När vi ser **Behoven**,
här lokalt
ger det oss **Motivation**,
att bidra till förändring
det skapar **Engagemang**,
att vara med
det driver oss till **Handling**
att göra skillnad
då **Agerar** vi här och nu,
tillsammans



2022 VERKSAMHETSBERÄTTELSE OCH ÅRSREDOVISNING



VAD VILL DU LÄSA OM?

■ INLEDNING

- 2Göra skillnad på riktigt
- 4Öppna dörrar
- 5Året i siffror
- 6Glimtar från året som gått

■ VERKSAMHETSBERÄTTELSE

- 12Riagården
- 12Insatser i spåren av corona
- 12Gruppaktiviteter
- 13Social livsmedelsbutik, matbank och kök
- 14Sommar i parken
- 14Familjeläger
- 14Utflykter
- 14Stödjande insatser för flyktingar från Ukraina
- 15Familjevän
- 15Fredagsmys
- 16Omvänt mentorskap
- 16Svenska i butik
- 16Cykelkurser
- 16Föräldraskap i Sverige
- 16Kompletterande aktör hos Arbetsförmedlingen
- 17Frivården
- 18Ungdomsvården
- 18Secondhandbutiker
- 18Lager och logistik
- 19Transport
- 19Hållbarhetsarbete

■ ORGANISATION OCH STYRELSE

- 20Ledningsgrupp
- 20Medarbetare
- 21Volontärer
- 21Mångfald
- 21Personalutveckling och policyarbete
- 22Styrelse

■ ÅRSREDOVISNING

- 24Förvaltningsberättelse
- 26Resultaträkning
- 27Balansräkning
- 28Noter
- 30Underskrifter
- 31Revisionsberättelse

Hela Människan är en allmännyttig ideell förening med uppdraget att, utifrån en människosyn med Jesus Kristus som förebild och källa till kraft och inspiration, genomföra, skapa intresse och förutsättningar för ett diakonalt och socialt arbete för och tillsammans med människor i utsatt livssituation.

ÄNDAMÅLSPARAGRAF HELA MÄNNISKAN

GÖRA SKILLNAD

på riktigt

Som styrelseledamot i Hela Människan Huddinge-Botkyrka-Salem är jag stolt över den insats som görs för att främja jämlikhet och rättvisa för alla människor. Året som gått har varit utmanande på många sätt, men det är också i utmaningarna vi får möjlighet att växa som organisation och som individer.

Vi i styrelsen möts ungefär en gång i månaden, med undantag för ett litet sommaruppehåll. Ibland är känslan att det är mer tid än bara 30 dagar som har gått då det kan ha hänt väldigt mycket mellan våra träffar. Detta är något vi i styrelsen har diskuterat och problematiserat kring under året som gått. *Hur mycket flexibilitet klarar vår organisation? Hur ska vi i styrelsen förhålla oss till att leda en föränderlig organisation? Var är vi och vart vill vi på lång sikt?* Det var även kring dessa frågor vi möttes under en huvudmannadag våren 2022. En givande dag som vi i styrelsen vill tacka alla representanter från våra huvudmän för.

Det är inte bara Hela Människan som upplever förändring, hela samhället

har genomgått flera stora förändringar under det gångna året. 2022 har kantats av krig i Europa, ökade el- och matpriser, fortsatt påverkan av covid, ökade klimatförändringar och politiska utmaningar. Detta har givetvis påverkat samhället i stort, vår organisation och oss som individer.

På grund av det svåra ekonomiska läge som många medborgare i vårt samhälle möter idag har behovet av vår sociala livsmedelsbutik ökat markant under året som gått. De som arbetar med och kring butiken dagligen har jobbat hårt för att hitta olika lösningar kring kösystem, medlemskap och förhållningssätt. Vi i styrelsen har fått rapporter om det tuffa läget och är otroligt imponerade över anställda och deltagares initiativförmåga och beslutsamhet att göra det bästa av situationen. Vi är övertygade om att detta är en viktig insats och hoppas att under året som kommer hitta en stabil och långsiktig lösning för att klara av att erbjuda hjälp till de som behöver och samtidigt hålla en god arbetsmiljö för våra deltagare och anställda.

Jag ser fram emot att fortsätta att vara en del av denna organisation och att fortsätta arbeta för jämlikhet och rättvisa för alla människor. Vi har en viktig uppgift och jag tror på vår förmåga att göra skillnad på riktigt.



Erika Wanjura

Erika Wanjura, styrelseledamot

Avslutningsvis väljer jag att skicka med en lite annorlunda välsignelse som fanns med i vår senaste styrelserapport och som verkligen fick fäste och berörde mig på djupet, kanske berör den också dig?

*Må Gud välsigna dig med obehag inför enkla svar, halvsanningar och ytliga relationer
så att du får leva på djupet av ditt hjärta.*

*Må Gud välsigna dig med vrede över orättvisor, förtryck och utsugning
så att du kan verka för rättvisa, frihet och fred*

*Må Gud välsigna dig med tårar att fälla över dem som drabbas av lidande, övergivenhet, hunger och krig,
så att du kan sträcka ut handen och trösta dem och förvandla deras smärta till glädje.*

*Och må Gud välsigna dig med tillräckligt mycket dåraktighet...
för att du ska kunna tro att du kan få betyda något för världen, så att du kan göra det andra hävdar är omöjligt
för att komma med rättvisa och godhet till alla våra barn och fattiga.
I vår Herres Jesu Kristi namn.*

Amen

ÖPPNA DÖRRAR

till en meningsfull tillvaro

Tommy Aronsson har varit ledamot i styrelsen i sex år och ordförande sedan 2021. Han berättar om året som gått, utmaningar och vad som gör honom glad.



4 FRÅGOR TILL ORDFÖRANDE

Hur skulle du sammanfatta 2022?

Året som gått har varit spännande på många olika sätt. Styrelsen har följt allt gott arbete i välskrivna och omfattande månadsrapporter som vi fortlöpande får del av och som i huvudsak återges i verksamhetsberättelsen.

Styrelsen uttrycker både glädje och vända över "matsvinnverksamhet" med de svårigheter som finns att kombinera besökare till secondhandbutiken med de de som vill handla billigare mat.

Nuvarande lokalutrymmen räcker helt enkelt inte till för att möta önskade behov.

Vilka möjligheter och utmaningar står Hela Människan inför?

Verksamhetsledning och styrelse försöker hela tiden möta nya förutsättningar och utmaningar i vårt omfattande verksamhetsområde i Huddinge, Botkyrka och Salem. "Ha örat mot marken, helt enkelt".

Styrelsen lägger stor vikt vid att huvudmännen aktivt bidrar med idéer och önskemål och att Hela Människan på rätt sätt blir en naturlig del i huvudmännens verksamheter.

Vilken skillnad gör Hela Människan i Huddinge, Botkyrka och Salem?

Hela Människan är en viktig aktör och ger många människor möjlighet att stärkas och på så sätt bättre kunna involveras i samhället. Inte minst gäller det att ge förutsättningar till arbetsträning för deltagare där man kan utvecklas som människa i en tillåtande miljö där man känner sig sedd och uppskattad.

Vad gör dig glad när du läser månadsrapporterna?

Jag imponeras av alla insatser som görs i organisationen på olika nivåer och där alla behövs.

Jag blir glad när jag möter personalen i Tumba, Tullinge och Stuvsta. Alla får bidra med det man kan och få möjlighet till utveckling och bekräftelse.

Min energi ges ett tillskott av att få finnas i Hela Människans organisation där vi hela tiden arbetar för att göra skillnad för människor i utsatt livssituation.

Där samhället sätter möjligheternas gräns får Hela Människan vara med och öppna dörrar till en meningsfull och upplyftande tillvaro.

HELA MÄNNISKAN

i siffror 2022

87905köp av
kunder**358**Personer i
arbetsträning**102**ton matsvinn
har blivit
matvinn**656**medlemmar i
Matvinn**844**matkassar
har delats ut**3061**besök på
Riagården**4**cykelkurser
för nybörjare**Dagliga**möten i
ögonhöjd

OMVÄNT *mentorskap*

I augusti startade projektet OMDU, Omvänt Mentorskap. I projektet har ensamstående utrikesfödda (utanför EU) mammor med barn under 18 år fått en mentorutbildning i frågor om jämställdhet, jämlikhet och inkludering.



Gehan Abdelaziz.

Projektet genomförs under ett år med bidrag från Jämställdhetsmyndigheten. Gehan Abdelaziz är en av mentorerna i projektet och jobbar även på Hela Människan.

– Det är ett jättespännande projekt som är till för ensamstående kvinnor, födda utanför EU, med barn under 18 år. Det är en grupp som har jättesvårt att komma in på arbetsmarknaden, eller hitta ett bättre jobb. Det beror på att de har en annan bakgrund. De flesta kvinnorna har en exmake från samma land, där mannen tagit allt ansvar för bland annat ekonomin. När man separerar får man ta ansvar för allt själv. Dessutom accepterar slakten ofta inte skilsmässor. Det svenska samhället vill hjälpa dem, men de förstår inte deras bakgrund och kultur, säger Gehan Abdelaziz.

När Gehan Abdelaziz hörde om projektet blev hon genast intresserad.

– Jag växte upp i Egypten och kom själv till Sverige när jag var 25 år. Jag är ensamstående och har fyra barn. Med min bakgrund förstår jag hur svårt det kan vara. Jag studerade och bestämde mig sedan för att stanna i Sverige, eftersom det är ett öppet land med jämlikhet och möjligheter att utvecklas.

Hos Hela Människan är det nio kvinnor som deltagit i höstens utbildning. Av dessa har sju gått vidare och blivit mentorer. En utbildare och en koordinator har också arbetat med projektet.

– Kvinnorna har under hösten fått en mentorutbildning i frågor om jämställdhet, jämlikhet och inkludering.

Kvinnorna kommer parvis att matchas gentemot en adept som är en chef rekryterad från näringsliv, offentlig sektor eller civilsamhälle. Adepten får möjlighet att reflektera över hur hen som ledare kan sänka trösklarna för utrikesfödda kvinnor in till arbete, utbildning och samhälle.

Hur har reaktionerna varit från de kvinnor som deltagit i utbildningen?

– De är jättegglade för de känner att de har ett värde när det är någon som lyssnar på dem. När de har separerat har de hamnat i en mycket utsatt och svår situation, men när de kom till utbildningen blev de glada.

Vad händer efter projektets slut?

– Jag tror det blir en konferens som ska utvärdera projektet. Jag hoppas att det blir fler utbildningar som den här och att det ska spridas, också utanför Sverige. Vi är den första gruppen i Europa.

Har några mentorer träffat en adept ännu och hur gick det?

– Mentorerna har träffat den första adepten som tyckte det var jättetrevligt. Mentorerna är underbara kvinnor som vet vad problemet är och hur man ska lösa det. De är själva utsatta, men vill hjälpa andra, säger Gehan Abdelaziz.

JANUARI

- Nytt år. Nya tankar. Vi utmanar oss själva. Hur vi ska vi förvalta våra resurser, när vågar vi satsa och när ska vi avvakta?
- Rådet för Civilsamhällsfrågor träffas och samtalar om hur vi kan stärka samverkan.
- Dags för nya vinter-skor? Just nu många

fina skor i second-handbutiken i Tumba.

- Planeringen av "Sommar i parken" är i full gång.

- Utbildningspass inom hjärt- och lungräddning.

- Vi har ett fantastiskt gåvoinflöde och vi är tacksamma.

- Stadig tillströmning på Riagården av människor som äter frukost samt handlar i livsmedelsbutiken.

- Secondhandbutiken i Stuvsta utökar öppettiderna. Butiken öppnar en timme tidigare på vardagar, har inte längre lunchstängt och har öppet varje lördag.

FEBRUARI

- Välkommen tillbaka! De flesta pandemi-restriktioner och allmänna råd tas bort. I butiken i Tumba fortsätter vi med nummerlappar vid kassan. Självklart gäller som alltid att stanna hemma vid förkylningssymtom.
- Vid uppföljningen utifrån den inspektion

som Arbetsmiljöverket utförde i Tullinge fick vi väl godkänt och beröm för allt det arbete som gjorts.

- P4 Radio Södertälje besöker Tumba och gör ett inslag om vår sociala livsmedelsbutik.

- En ny språkgrupp igång där samtal varvas med information

från texter, bilder och kortare filmklipp, skrivövningar i grammatik med mera.

- Roligt! Volontärgruppen i butiken i Stuvsta utökas.

- En vattenläcka i anslutning till vår fastighet gör att second-hand/matbutik i Tumba måste hålla stängt.

SAMMANHANG

med mening

Inom Hela Människan sociala företag bedrivs anpassad sysselsättning för de personer som behöver arbetsträning eller arbetslivsinriktad rehabilitering. Arbetet sker enligt KASAM-teorin som innebär att en människa måste känna sig delaktig i ett sammanhang som är begripligt och meningsfullt för att må bra.



Julian Yakob är en av de som tar emot den som ska börja arbetsträning hos Hela Människan. Det första mötet och den introduktion deltagaren får är viktig för att den som kommer ska få en bra start i programmet.

– Innan deltagarna kommer förbereder vi för dem. Vi ser till att det finns arbetskläder och tar fram namnskyltar. Det ska finnas lediga skåp och nycklar till var och en. Vi behöver också förbereda en ”droppe” och registrera den i vårt passersystem. Droppen behöver de för att kunna komma in genom dörren och stämpla in och ut när de arbetar.

– När de sedan kommer hit på sitt första möte visar vi runt i lokalerna och de får se hur de olika arbetsstationerna ser ut och får veta var de ska jobba, säger Julian Yakob.

Arbetsträningen kan bestå av olika arbetsuppgifter inom butik, lager och transport med stöd av handledare.

Vilka möter du och vilka frågor brukar de ha?

– Det är människor från olika länder. En del talar mycket bra svenska medan andra kanske inte kan så mycket alls. Vi försöker anpassa oss och hjälpa dem att

förstå så gott vi kan. Jag talar till exempel arabiska, men annars är det engelska och naturligtvis svenska vi använder. Vi talar alltid svenska med dem för att de ska lära sig. Det är lite olika vad de frågar om, men det brukar vara om lunchpauser, hur man stämplar in och ut och hur man ska göra med olika saker här.

Vilka reaktioner brukar ni få från deltagarna när de börjar sin arbetsträning?

– I början tycker de ofta att det är lite svårt och de är lite oroliga och inte så glada. Men de har handledare vid stationerna som hjälper dem och när man träffar dem igen efter ett par dagar eller veckor brukar de vara jättegglada. Då tycker de oftast att arbetet går bra och är lätt. De växer och man kan se att de verkligen vill jobba, säger Julian Yakob.



Julian Yakob

MARS

■ ”Påsksakerna” tittar fram. Påskägg i olika storlekar, söta äggkoppar, ståtliga tupper och bord med allehanda påsk saker. Välkommen att fynda!

■ Arbetsintegrerade övningsplatser ser dagens ljus. Syftet är att ge deltagarna möjlighet att komma in i arbetslivets krav i lugn

och trygg arbetsmiljö under kontinuerlig och nära handledning.

■ Arbete med ny organisation pågår.

■ Flera miljoner människor är på flykt från Ukraina och många kommer till Sverige. Vi märker ett ökat behov av kläder, matkassar och stöd

i form av samtal och information. Allt detta jobbar vi nu med lokalt, tillsammans med våra huvudmän.

■ ICA Maxi Botkyrka och Frukt och Grönsakslandet i Södertälje är nya leverantörer till vår sociala livsmedelsbutik. Vi ser fram emot ett svinnbra samarbete för minskat matsvinn.

APRIL

■ Du kan hjälpa. Kläder och andra saker som du lämnar in omvandlas till hjälp till de flyktingar vi möter genom att vi säljer sakerna i butikern. Flyktingar som behöver kläder får välja själva det de behöver. Dessutom bidrar vi med saker som behövs på boenden, till exempel

leksaker, sportutrustning och husgeråd.

■ Vilken dag! Hela Människans huvudmän samlas för att tänka kring hur det gemensamma framtida sociala arbetet kan utformas. Hur ser arbetet ut om 5 år? Om 10 år?

■ Livet segrar! Glad påsk!

■ På Riagården serveras det åter lunch. Mycket uppskattat!

■ Äntligen fick vi åter ha en ”riktig” årsstämma där personal, volontärer och intresserade möts på plats i våra lokaler. En kväll då vi summerar och avslutar 2021. Men också en kväll om vad som är på gång just nu.

I secondhandbutikerna i Tumba och Stuvsta hittar man det mesta man kan behöva i sin vardag. Kläder, böcker, prylar, möbler och allt möjligt annat finns på hyllorna. Allt i butikerna har kommit in som gåvor.

GÅVOR *får nytt liv*



– När du skänker saker bidrar du till vårt sociala arbete samtidigt som dina saker kommer till användning på nytt. Textiler är det som skänks mest, berättar Mattias Fidan.

Mattias Fidan arbetar med gåvomottagningen hos Hela Människan. Gåvor kommer in på tre olika sätt.

– Genom våra samarbetspartners SRV och deras återvinningsstationer i Skyttbrink och i Salem. När människor åker dit för att slänga saker kan de ta med saker de vill skänka och ställa in i våra containrar, säger Mattias Fidan.

– I våra butiker i Tumba och Stuvsta kan man lämna gåvor. Det går att lämna direkt till lagret i Tullinge också, men oftast tycker kunderna att det är enklare att lämna in i butikerna.

– Det tredje sättet är kunder som kontaktar oss och vill att vi ska komma hem till dem och hämta. I hämtningarna ingår också dödsbotömningar och ibland även bohag som skänks när folk flyttar från större till mindre. Vi samarbetar även

med lokala aktörer, som fastighetsmäklare och begravningsentreprenörer.

– Vi är väldigt tacksamma för alla gåvor som skänks från människor och företag.

Vad är det som skänks mest?

– Textil i alla dess former är den överlägset största gåvokategorin. Det kan handla om kläder, skor, lakan och dukar.

Hur tar ni hand om det?

– Vi har bra rutiner för sorteringsarbetet och är jätteduktiga på det. En del saker kvalificerar inte till försäljning i våra butiker och då försöker vi hitta andra försäljningskanaler för det, såsom vissa fritidsartiklar, otypliga eller tunga föremål eller saker som skulle innebära en belastning för våra medarbetare i butikerna såsom verkstadsmaskiner och bildäck.

Vad är det konstigaste ni fått in?

– Vi får in ovanliga föremål regelbundet och det är väldigt kul och spännande. Ett exempel i närtid är något som vi tror är en gammal telefonväxel, som använts för att koppla samtal. Säkerligen finns det någon som vill ha just en sådan. Den kanske går att sälja om man hittar rätt köpare som vill ha den hemma. En del av charmen med vårt arbete är att det nästan alltid kommer fynd till våra butiker. Det är roligt att höra när någon kund gjort ett bra fynd.

Varierar mängden gåvor över året?

– Ja, tätt inpå ledigheter, vid jul och nyår och vid alla lov brukar det vara mycket. Det kommer också in mer när det är en ny säsong, som när våren övergår i sommar, eller hösten till vinter. I somras, när restriktionerna avtog, trodde vi att alla skulle åka utomlands och det skulle bli lugnt här. Men vi hade fel och det blev precis tvärtom.

Vad är det bästa med det här jobbet?

– Det är ett varierande och spännande arbete. Man får jobba med människors välbefinnande på många sätt och det känns bra, säger Mattias Fidan.

Lämna det som du vill skänka direkt hos oss eller ta kontakt med oss om du vill ha hjälp med hämtning. Transport/hämttelefon 08-534 709 55

MAJ

■ **Underbart!** Vi har full bemanning, det märks på arbetsbelastning och på förmågan att ta hand om deltagare.

■ En enkät kring psykosocial arbetsmiljö genomförs.

■ Nordiska djur, pittoreska hus och öppna landskap. Besök på

Skansen och vandring på S:t Botvids pilgrimsled som ett led för deltagare att lära sig hitta i Stockholm och Botkyrka.

■ Vi arbetar för att få ett fungerande kundflöde till både secondhand och Matvinn.

■ Inget är som vintans tider. I dagarna

väntas besked om en stor ansökan till Länsstyrelsen.

■ Avslutning med Sjung språket - en grupp som tränat svenska genom att sjunga och använda rörelser och rytmik.

■ I Tumba bygger vi om inför flytten av Matvinn.

JUNI

■ Vi är i Fittjahöjden på "parkfest" och berättar om Sommar i parken och cykelkursen.

■ Sill, potatis och köttbullar: Volontärer från Crane Currency och de som hittat till oss via Volontärbyrån packar matkassar till familjer som har det tufft. Matkassarna är

möjliga tack vare alla som skänkt pengar till detta. Tack!

■ Sommar i parken i Storvreten drar igång.

■ Midsommarlunch på Riagården. Gott, trevligt och som sig bör "midsomrigt"!

■ Under våren har antal medlemmar i

livsmedelsbutiken ökat stort. För att möta behoven håller butiken endast öppet för medlemmar.

■ Lekar, spel, bad, sång, god mat och nya vänner. En härlig lägervecka på vackra Strömsborg i Roslagen.

■ Nytt lagertält i Tullinge.

Sagostund, lekar, taco och sånger. Under hösten drog Fredagsmys i Tumba igång där familjer kan få nya kontakter och lära känna varandra.

AVBROTT *i vardagen*

En fredag i månaden är det Fredagsmys. På programmet står matlagning, middag och en gemensam aktivitet. Det kan handla om att göra potatisstämplor, dekorera pepparkakshus, eller något annat roligt där alla kan vara med.

Harriet Holmgren och Anna Wähleman arbetar med Fredagsmyset.

–Tanken är att familjer, oftast ensamstående mammor med barn, ska få nya kontakter och lära känna varandra. Vi brukar vara mellan 15 och 20 deltagare om man räknar in oss, ledare säger Anna Wähleman.

–Upprinnelsen till Fredagsmyset var att vi under flera somrar ordnat familjeläger och det fanns en önskan från dem som var med på lägren att få fortsätta ha kontakt regelbundet, säger Harriet Holmgren.

Förutom från familjelägren kommer en del besökare från det nystartade projektet Familjevän som Anna Wähleman håller i.

–Familjevän vänder sig till personer i etableringsfasen. Många är nyanlända ukrainska familjer. Syftet är att skapa kontakter med personer i Sverige. Det är många mammor med barn i projektet, men inte så många män, säger Anna Wähleman.

Även om "basen" redan finns betonar Harriet Holmgren och Anna Wähleman att det bara är början.



Full koncentration när Fredagsmys egna pepparkakshus ska dekoreras.

–Alla är välkomna och vi brukar bjuda in alla som vi ser har ett behov av att träffas en fredag, säger Anna Wähleman.

—Gemensamt för de flesta är att de har ett begränsat nätverk och en begränsad ekonomi. Som ensamstående är föräldern ofta trött och har ett stort eget ansvar. Då blir Fredagsmys ett avbrott i vardagen. Mammorna säger att det här betyder jättemycket för dem och barnen och de vill gärna ses oftare säger Harriet Holmgren.

Efter höstens start finns nu planer att fortsätta utveckla verksamheten.

–Vi skulle önska att vi kan ha en mötesplats som är återkommande mer än en gång i månaden och som är öppen

för fler. Det behöver inte alltid vara middag, men en plats som ger möjlighet till återhämtning, fika, samtal och gemenskap. Vi hoppas kunna jobba långsiktigt med verksamheten, säger Harriet Holmgren.



Anna Wähleman och Harriet Holmgren.

JULI

■ Nu är vi i gång med sommarens cykelkurser tillsammans med SFI i Botkyrka! Att lära sig cykla handlar mycket om att öva på tillit till den egna förmågan. En deltagare uttryckte att hon kände sig jätterädd i början men efter någon dag märkte hon att det fungerade och modet växte.

■ Matfattigdomen är påtaglig. Något vi tydligt märker av. Under sommaren närmar vi oss 400 medlemmar i Matvinn. Många köar utanför butiken inför öppning.

■ Radio Stockholm besöker Sommar i parken och får uppleva femkamp, vattenlek, teater, spel mm.

■ Vår verklighet rymmer spännande människor, givande samtal och möten.

■ Textil-outlet i Tullinge! Fynda bland mängder med säckar med textilier, kläder, skor och väskor!

■ Tidningen ETC intervjuar sommarens cyklister.

AUGUSTI

■ Det ökade trycket på medlemskap och matbutiken påverkar i dagsläget hela verksamheten negativt.

■ Personal från social omsorg finns med de tider det är som flest medlemmar i Matvinn. Flera kunder uttrycker att det känns trevligt att prata medan de köar. De känner sig

välkomna, och det är precis vad vi vill uppnå! Samtidigt som vi skapar nya kontakter och relationer.

■ Tillsammans med några av våra huvudmän bjuder vi in till "Botkyrka EN kommun" - samtal med representanter för Botkyrkas lokala partier.

■ Vi har ett antal personer från både frivården och ungdomsvården och de är bra resurser.

■ Förtidsrösta i Tumba! För en dag blir Riagården en tillfällig förtidsröstningslokal.

■ Det diakonala nätverket samlas igen efter sommaren.



Christina Bergström och Leonora Berrette.

BRA START

på dagen

Riagården i Tumba är en öppen mötesplats som vänder sig till människor som befinner sig i en utsatt livssituation.

– Riagården är en öppen verksamhet för människor med missbruksproblem, hemlöshet, eller annan psykisk ohälsa. Man får komma hit för att starta sin dag på ett bra sätt. De som kommer till oss kan få hjälp med sociala frågor. Man kan också få duscha, byta kläder och handla mat. Vi har öppet måndag till fredag, mellan 08.00 och 10.00.

– När det är jul, påsk, eller midsommar brukar vi ha extra aktiviteter som till exempel luncher, säger Leonora Berrette, ansvarig för Riagården och fortsätter:

– Nytt för detta år var att vi hade öppet på julafton för frukost med julklaps-utdelning, något som vi hoppas kan bli en tradition. En kvinna som kom utbrast med förtjusning i rösten ”Men så fint ni har gjort!” när hon såg den tända granen med klappar under.

Leonora Berrette började arbeta som ansvarig för Riagården i september, men har tidigare praktiserat i verksamheten som en del av sin pågående utbildning till pastor. Hon har också tre år i rad

sommarjobbat med projektet sommar i parken.

– Jag skulle nog säga att 2022 ändå var ett bra år. Men det var tufft efter tiden med Corona. Under våren ökade antalet besökare och man märkte att det var fler i samhället som behövde mer hjälp för att klara sig under och efter Coronan. Vi hade öppet men med restriktioner. I början av pandemin var det färre människor i lokalen och under en tid serverade vi frukosten utomhus, i ett tält.

– Under våren 2022 hade vi också lunchöppet några dagar i veckan. Nu har vi i stället lunchlådor som tillagas i vårt kök och säljs till ett fast pris av tio kronor.

Beskriv stämningen på Riagården.

– Oftast är det en god stämning här. Sedan är det klart att det blir rörigt ibland. Generellt beror det på hur besökarna mår den dagen och var man befinner sig i månaden rent ekonomiskt.

– Den största utmaningen är att kunna tillgodose allas behov. Man kan säga att det är tre olika grupper som besöker oss. Det är ensamma pensionärer, personer med missbruks- och hemlöshetsproblematik och de med psykisk ohälsa. Det är tre grupper som ibland krockar med varandra.

– Min dröm är att hitta en lokal som är mer anpassad för den verksamhet vi har och för de grupper som besöker oss, kanske ett hus, med plats där man kan sova för natten, ett vardagsrum att kunna slappna av i och ett samtalsrum. Idag behöver vi göra allt i samma rum, säger Leonora Berrette.

SEPTEMBER

■ I Tumba och Stuvsta har vintern inletts. Vinterkläder finns till försäljning. Inom secondhand behöver man vara ute i god tid!

■ Word, excel, teams. Utbildningsinsatsen ”Digitala lyftet” för anställda påbörjat.

■ Administrationen får förstärkning ge-

nom nya ekonomichefen Annika Bergström.

■ Budgetarbetet för 2023 redan igång.

■ Riagården har fortsatt gott om besökare.

■ Projekt Omvänt mentorskap startar.

■ ”Jag får välja att gå till läkaren eller att

köpa mat” Dagens Nyheter besöker livsmedelsbutiken och pratar med människor som är beroende av Matvinn för att få vardagen att gå ihop.

■ Arbetet med att ta fram en metod för hur vi ska möta unga som löper risk att hamna i kriminalitet fortskrider.

OKTOBER

■ Det handlar inte om vad vi gör utan varför vi gör det.

■ Bönenätet i Stilla rummet växer sakta men säkert till en vacker väv. Knyt ett band med en bön eller tanke när du passerar.

■ Nätverksmöten inom Hela Människan Sverige.

■ Integration handlar mycket om att ta och ge samt att fortsätta vara uthållig i vardagen.

■ Vi kommer aldrig göra skillnad på människor, oavsett varifrån de kommer, vilket språk de talar, vilken tro de bär på. Kommer våra målgrupper, människor som lever i utsatta livssituationer,

få det tuffare blir vår människosyn ännu viktigare att ta strid för och värna.

■ ”Hur låter vokaler? Vad är mobilt bank-id? Hur kan jag ta hand om min hälsa?” Spännvidden är stor i våra gruppaktiviteter.

■ Bra samarbete med Emmasångar.

HÖGT TRYCK

på Matvinn

Antalet medlemmar i den sociala livsmedelsbutiken tiodubblades på mindre än 12 månader. Innan jul pausades nya medlemskap på grund av det höga trycket.

Sedan flera år tillbaka hämtar Hela Människan matsvinn hos olika livsmedelsbutiker. Alla butiker har ett svinn och här får de möjligheten att göra något bra av maten som annars skulle ha slängts. Matsvinnet går till Hela Människans målgrupper genom bland annat olika kyrkor, den öppna mötesplatsen Riagården samt till den sociala livsmedelsbutiken Matvinn. Sortimentet varierar från dag till dag utifrån det matsvinn som kommer från de olika samarbetspartnerna.

– Grundtanken med själva Matvinn är en matbutik med låga priser. De som har en tuff ekonomisk situation och kanske lever på försörjningsstöd, eller har en låg pension kan bli medlemmar i butiken

och få handla för rabatterat pris på redan billiga varor under speciella tider, säger Josefin Vannérus.

Matvinn har varit öppen även för andra som vill handla till ett lågt pris, eller tänker på matsvinnet, men sedan i somras är den öppen bara för medlemmar.

– Det var en stor tillströmning av medlemmar under våren. För att kunna möta behoven hos just de som har det tuffast gjorde vi denna förändring.

Sedan början på året har medlemskapet tiodubblats och innan jul pausades nya medlemskap för det inte fanns tillräckliga resurser att hantera fler nya kunder.



Under året övergick Matvinn till att bli en medlemsbutik, berättar Josefin Vannérus.

UTÖKADE INSATSER KRING JUL

Genom en generös donation från Crane fund for widows and children hade vi i år möjlighet att utöka våra julinsatser för människor i utsatta livssituationer. Vi har också fått julklappar och bidrag/kollekter från församlingar, privatpersoner och lokala företag.

Julmatkassar

Drygt 250 julmatkassar delades ut utöver de matkassar som alltid delas ut genom Matbanken.

Julklappar

Nytt för i år var att de familjer som fick julmatkasse även fick julklappar till sina barn. Vi slog in och delade ut drygt 150 julklappar till barn.

Jullunch på Riagården

Traditionellt veckan innan jul bjöd vi in till traditionsenlig jullunch.

Grötfrukost på Riagården

På julafton hade vi julfrukost med utdelning av "en värmande julklapp" (mössa, halsduk och ullstrumpor).

Jullovsaktivitet

Under mellandagarna fanns det chans för barn och vuxna att bowla. För majoriteten av både barnen och de vuxna så var det första gången de bowlade men när alla efter en liten stund förstod hur man skulle göra så blev det en uppskattad aktivitet.

NOVEMBER

■ Vi tänder ljus i allhelgonatid. Både för de som lämnat oss och för alla "vardags-helgon" som kämpar på mitt ibland oss.

■ Deltagande i FAM-NA och Fremias årliga konferens i Falköping.

■ Ny insamlingscontainer återvinningscentralen i Skyttbrink

är mycket uppskattad. Ord som prydligt, rent och professionellt hörs.

■ Många samtal från församlingar och privatpersoner som har ett ökat behov av matkassar.

■ Höstmöte mitt i "årets snöstorm". Lokalt socialt arbete sett i ljuset av budget,

verksamhetsplan och samhällsutmaningar.

■ Försäljningen får ett uppsving när julsakerna plockas fram.

■ Ekonomiavdelningen samt delar av administrationen flyttar till Tullinge. Som med alla flyttar tar det ett tag innan nya rutiner faller på plats.

DECEMBER

■ Arbetet med att utöka lokalerna i Tullinge på gång.

■ 10 nya secondhandtimmar i Tumba! 11 nya secondhandtimmar i Stuvsta! Nu har vi öppet sex dagar i veckan. Välkommen!

■ Julfin! "Vår" frisör Rima besöker Riagården.

■ Under hösten har trycket på vår lilla sociala livsmedelsbutik ökat så mycket att vi nu måste pausa nya medlemskap.

■ Nya mer vädertåliga skyltar mot Dalvägen stätts upp.

■ Hårt tryck i julklappsfabriken! Volontärer slår in

julklappar som delas ut till barnfamiljer.

■ Snart har vi delat ut 250 matkassar i Hud-dinge, Botkyrka och Salem. Tack alla som på olika sätt bidrar.

■ Vi kan se tillbaka på ännu ett år med mängder av möten. Möten som gjort skillnad, här lokalt!



Verksamheten

Hela Människan Huddinge-Botkyrka-Salem, benämns i denna verksamhetsberättelse som Hela Människan. Utökad statistik kring verksamheterna återfinns i förvaltningsberättelsen.

Arbetet för och tillsammans med människor i utsatta livssituationer i form av beroendeproblematik, bostadslöshet och/eller psykisk ohälsa

I våra sociala verksamheter fokuserar vi på såväl akut stöd som på långsiktigt förändringsarbete. Vi vill bidra till att öka förutsättningar för människors grundläggande rättigheter till välbefinnande.

RIAGÅRDEN

Riagården är Hela Människans öppna mötesplats för människor som befinner sig i olika former av utsatta livssituationer. På Riagården är det möjligt att äta frukost i en ordnad miljö, få stödsamtal eller hjälp med myndighetskontakter och sjukvård. Dessutom finns tillgång till dusch, toalett och tvättmaskin, samt dator och telefon.

För många av våra besökare är Riagården den enda möjligheten att vistas inomhus i en välkomnande miljö, att värma sig under den kalla årstiden och att få en lugn start på dagen, och vi märker att även gemenskapen betyder mycket för många av våra besökare. Under våren och fram till sommaren serverade vi även luncher.

Under året har vi firat högtider tillsammans vid påsk, midsommar och jul. Nytt för i år var att vi även serverade grötfrukost

med julklappsutdelning på julafton. Ett annat nytt inslag är att besökarna har bjudits in att stanna efter ordinarie öppettid för att delta i en musikstund några gånger i månaden. Båda dessa nyheter har varit mycket uppskattade. Vartefter corona-restriktionerna lyftes under våren 2022 fick vi inse att de volontärer som tidigare gjort viktiga insatser i verksamheten nu av olika skäl inte längre står till förfogande.



INSATSER I SPÅREN AV CORONA

Även detta år började i pandemins tecken. Fortfarande rekommenderades munskydd och man fick inte sitta fler än åtta tillsammans på till exempel restauranger. Många, framför allt inom våra målgrupper inkluderat äldre, mårde allt sämre till följd av den isolering de levde i under en lång period. Vi anställde en husmor för att kunna erbjuda lagad lunch till dessa målgrupper. Lunchserveringen startade under våren och höll i sig in i bit in i sommaren då vi övergick till att sälja lunchlådor. *Insatsen bekostades av Myndigheten för ungdoms- och civilsamhällesfrågor (MUCF).*



GRUPPAKTIVITETER

Vi har genomfört olika gruppaktiviteter för ett antal deltagare i våra olika verksamheter. Språkträning på svenska i antingen



en samtalsgrupp eller i gruppen Sjung språket. I gruppen Skapa Gott Liv har kvinnor fått möjlighet att lära sig mer om och samtala om stress, sömn, självkänsla, friskvård och kost. Digital vardag är en grupp där man till exempel har fått lära sig att använda mobilt bank-id, mejla, och fylla i digitala dokument till myndigheter.



Arbetet för och tillsammans med barn, familjer och vuxna i utsatta livssituationer

SOCIAL LIVSMEDELSBUTIK, MATBANK OCH KÖK

Det svåra ekonomiska läget som många medborgare i vårt samhälle fått känna av under 2022 gjorde att behovet av vår sociala livsmedelsbutik Matvinn samt matbanken ökade under året som gick. Matfattigdomen blev en verklighet i dagens Sverige.

I månadskiftet maj-juni byggde vi om i butiken och flyttade Matvinn till ett konferensrum. Bakgrunden till flytten var att placeringen i det tidigare caféet hade problem med temperatur samt att läget långt in i Tumba-lokalen i kombination med ökat kundtryck påverkade övrig verksamhet. I den nya lokalen installerades en luft-luftpump för att kunna hålla en godtagbar temperatur även under de varma månaderna.

Butiken är liten och vi kan inte släppa in mer än 8 kunder åt gången vilket ibland har skapat situationer med missnöjda besökare. Matbutikkens medlemmar har börjat stå i kö i flera

timmar före butiken öppnat oberoende av väderlek och temperatur. Det har hela tiden varit en utmaning att hitta lösningar som möjliggör en vettig arbetsmiljö utifrån denna situation. Medlemskapet har begränsats till dem som har en inkomst under 12 100 kronor i månaden. Under detta år har antalet medlemmar i den sociala livsmedelsbutiken Matvinn stigit från 57 st till 656 st. Det säger sig självt att detta inneburit ett högt tryck på matbutiken och de som arbetar i och runt den. Vid årets slut var vi tvungna att pausa beviljandet av nya medlemskap, då maten inte räcker till alla trots hårdare ransonering.

Matbanken är en kostnadsfri mathjälp till dem som, av olika anledning har en tillfällig eller längre tids svår ekonomisk situation. Matbanken är en del av vår sociala diakonala verksamhet, och är ett komplement till samhällets och kyrkans andra stödformer. Förutom de som vänt sig direkt till Hela Människan förser matbanken även behövande via Klara-teamet (en del av Botkyrka kommuns socialtjänst) samt huvudmännens diakoner. I slutet av året ökade efterfrågan på matkassar från diakonerna.

Varje vecka har vår kylbil åkt för att hämta svinn från olika butiker, producenter och distributörer. Vid årets slut gjorde vi 46 hämtningar av matsvinn varje vecka. Det är ett fysiskt krävande arbete för transportpersonalen då vi varje månad hämtar i snitt 8 ton mat som skall lastas på och av bilen.

Under året har 102 ton livsmedel passerat genom vår arbetsstation i köket. Av de livsmedel som vi hämtar kan vi återanvända 75-80 procent. Utöver de vi fyller på i butiken har vi lagat viss lunchmat till Riagården och bjudit deltagare och personal på morgonsmörgås och ibland något gott till kaffet.



Den sociala livsmedelsbutiken och matbanken har möjliggjorts tack vare gåvor från Willys Tumba, Willys Älvsjö, Willys Sickla, Willys Länna, Willys Port 73, ICA Kvantum Tumba, ICA Kvantum Kvarnen, ICA Nära Riksten, ICA Nära Vårsta, ICA Maxi Flemingsberg, ICA Maxi Botkyrka, Carbone, Ecoviva, Gordon delivery, Kavall, Foodora market, Lidl Weda, Lidl Blombacka Lovisebergs presseri (Råsaft), Frukt och grönsakslandet och Restaurangjouren.



SOMMAR I PARKEN

Även detta år satsade vi på att erbjuda verksamhet för barn och unga under sommarlovet. Sommar i parken är som ett "kin-derägg" där vi får ut tre bra saker i ett och samma projekt:

Vi ger tre unga vuxna möjlighet till sommarjobb i 9 veckor som handledare över sommaren. Vi erbjuder 24 ungdomar bra sommarjobb via Botkyrka kommuns feriepraktik - 8 ungdomar per treveckorsperiod. Tack vare de två första delarna kan vi varje vardag hela sommaren arrangera aktiviteter för barn, unga och familjer, och allt är gratis! Volleyboll, ansiktsmålning, hantverk, danskurs, fredagsmys och mycket mer!

Detta kunde vi genomföra genom ett IOP med Botkyrka kommun och bidrag från Botkyrka kommun, MUCF samt Stiftelsen Karin och Ernst August Bångs minne.

FAMILJELÄGER

Veckan före midsommar hade vi fyra lägerdagar på stiftelsen Strömsborgs vilohem, vackert beläget vid kusten utanför Norrtälje. Läget är en möjlighet för familjer i olika utsatta livssitua-

tioner att få miljöombyte och lära känna andra familjer under en sommarvecka.

För några föräldrar var det första resan utanför Botkyrka tillsammans med sina barn. Fyra mammor och nio barn deltog tillsammans med tre ledare. Meningsfulla dagar med lekar, spel, musik, bad, samlingar, pyssel, promenader, matlagning, midsommarfirande och många goda samtal.



UTFLYKTER

Som en del i vårt arbete för våra målgrupper ordnar vi utflykter med jämna mellanrum, de flesta under sommaren, t ex pilgrimsvandring, utflykt till Skansen och bowling. Detta kunde vi genomföra med bidrag från Stiftelsen Gustav Vasagården.



Arbetet för och tillsammans med människor i en integrationsprocess

STÖDJANDE INSATSER FÖR FLYKTINGAR FRÅN UKRAINA

I och med krigsutbrottet i Ukraina i februari kom mycket av vårt integrationsarbete under våren och sommaren att präglas av dess verkningar. Genom Diakonala nätverket kunde vi sprida aktuell och korrekt information om de nya asylreglerna enligt Massflyktsdirektivet till både kollegor och flyktingar. Huddinge och Botkyrka kommuner bjöd in till veckovisa samverkansträff-



far med civilsamhället för att hålla oss uppdaterade kring hur det ser ut i dessa kommuner. Salems kommun hade inte denna typ av samverkan men vi har varit i kontakt för information även från dem.

Under hösten fortsatte samverkansträffarna endast i Botkyrka. Vi tryckte upp 1000 presentkort till ett värde av 150 kr/st för köp av varor i våra butiker. Presentkortet distribuerades till huvudmän, socialtjänst och våra egna medarbetare för utdelning. Dessutom har matkassar delats ut både till flyktingar och till familjer som tagit emot flyktingar i sitt hem. *Mycket av detta kunde vi göra genom bidrag från MUCF.*



FAMILJEVÄN

I samtal med Botkyrka kommun såg vi ett behov av mer omfattande insatser för att stötta de som kom hit genom Massflyktsdirektivet. Detta resulterade i projekt Familjevän som drivs med finansiering från Länsstyrelsen. Asylsökande eller nyanlända familjer kan få en familjevän som hjälper till att hitta rätt i det nya sammanhanget, till exempel genom att visa till öppen förskola, församling eller sportklubb. Kanske blir man också vänner. Alla som är etablerade i det svenska samhället kan bli en familjevän.

För att informera och ge möjlighet till matchning har Café Familjevän hållit öppet på onsdagskvällar under hösten. Det har också ordnats aktiviteter och fredagsmys för båda målgrupperna; asylsökande/nyanlända och etablerade.



FREDAGSMYS

Fredagsmys har sedan starten i september varit en återkommande träffpunkt under tre timmar en fredag i månaden för familjer som vi fått kontakt med genom familjeläger och familjevän. Ramarna för fredagsmys har genomgående varit att samlas klockan 16 för att gemensamt förbereda middagen och duka fint, därefter äta och sedan göra en aktivitet. Bland annat har vi pysslat och målat, gjort potatistryck, sett film, lekt, garnerat pepparkakshus. Vi har avslutat kvällen med att läsa en berättelse och att sjunga tillsammans. Syftet med fredagsmys är att vara en mötesplats som är relationsskapande och stärkande.



OMVÄNT MENTORSKAP

Projektet Omvänt Mentorskap Duo Modellen (OMDU) startade i augusti och genomförs under ett år, med bidrag från Jämställdhetsmyndigheten, av Hela Människan Huddinge Botkyrka Salem, Spånga Blåband, Hela Människan i Malmö (som är projektägare) och Internationella Kvinnoföreningen i Malmö.

I projektet har ensamstående utrikesfödda (utanför EU) mammor med barn under 18 år fått en mentorutbildning i frågor om jämställdhet, jämlikhet och inkludering.

Under våren 2023 kommer kvinnorna att parvis matchas gentemot en adept som är en chef rekryterad från näringsliv, offentlig sektor eller civilsamhälle. Mentorpar och adept träffas sedan vid sex tillfällen. Adepten får möjlighet att reflektera



över hur hen som ledare kan sänka trösklarna för utrikesfödda kvinnor in till arbete, utbildning och samhälle.

Hos Hela Människan har nio mammor deltagit i höstens utbildning och av dessa har sju gått vidare och blivit mentorer. Omvänt mentorskap (Reverse mentorship) har blivit en allt vanligare väg för att påskynda arbetet med jämställdhet, jämlikhet och inkludering för att uppfylla Agenda 2030.

Studier visar att det varit svårt att implementera förändringsarbete genom traditionella kurser och utbildningar samt konsultinsatser. Dessa investeringar är ofta kostsamma i jämförelse med mentorskap, som ofta visar sig ha bättre effekter för ledare och organisationer. *Projektet genomförs med bidrag från Jämställdhetsmyndigheten.*



SVENSKA I BUTIK

Den ettåriga folkhögskolekursen Svenska i Butik (SIB) har fortsatt under året. Kursen startar på hösten och görs i samarbete med Botkyrka folkhögskola. SIB riktar sig till utrikesfödda personer med intresse för att arbeta i servicebranschen. Den som söker bör ha kunskaper motsvarande minst SFI D-nivå.

Under veckorna har folkhögskolan ansvarat för lektioner i svenska och matematik två dagar och Hela Människan för handledning i praktiskt lärande i secondhandverksamheten två dagar samt lektioner i samhällskunskap och arbetsliv en halv dag. På vårterminen ingick även cirka 20 dagars praktik inom handeln. Hela Människan har ordnat praktikplatser samt hållit i praktikuppföljning.

En av målsättningarna med Svenska i Butik är att öka möjligheterna till snabbare inkludering i svenskt arbetsliv eller fortsatta studier. Deltagarna ska få relevanta kunskaper om och praktisk erfarenhet av butiksarbete, utvecklade språkkunskaper i svenska samt ökad självkänedom.



CYKELKURSER

I samarbete med Botkyrka Vuxenutbildning/SFI ordnade vi under juli fyra cykelkurser för vuxna nybörjare. Hela Människan samordnade det praktiska så att det fanns lämpliga cyklar och hjälmar att låna ut och två SFI-lärare var kursledare.

Varje kurs var 10 dagar lång, antingen förmiddag eller eftermiddag. Totalt deltog 17 deltagare. Deltagarna fick öva på att cykla på en avspärrad parkeringsplats. Att lära sig cykla handlar mycket om att öva på tillit till den egna förmågan.



FÖRÄLDRASKAP I SVERIGE

Föräldraskap i Sverige är ett föräldraprogram som riktar sig till nyanlända utrikesfödda föräldrar med barn under 18 år. Under hösten genomförde vi en kurs för 11 utrikesfödda mammor. Varje kurs består av fem träffar á 2,5 timme och innehåller samhällsinformation och diskussioner kring olika teman, till exempel: Sverige då och nu, förskola, skola, fritid, hälsa och sjukvård, socialtjänsten, jämställt föräldraskap.



Arbete för och tillsammans med människor i en utsatt arbetsmarknadssituation

KOMPLETTERANDE AKTÖR HOS ARBETSFÖRMEDLINGEN

Vi är en kompletterande aktör hos Arbetsförmedlingen för att ta emot deltagare i insatserna arbetsträning och förstärkt arbetsträning. Under 2022 har vi även fått avtal med Arbetsförmedlingen i en ny tjänst, Arbetsintegrerade övningsplatser. Vi erbjuder även arbetsträningsplatser för deltagare i samarbetet mellan Arbetsförmedlingen och Försäkringskassan. Vidare har vi avtal inom MIA (Mobilisering inför arbete) via Huddinge Botkyrka Salem samordningsförbund samt samarbete med Kriminalvården och ungdomsvården i Botkyrka och Salem. Samarbetet med våra uppdragsgivare har under året varit fortsatt gott. Under 2022 har vi haft 358 personer som deltagit i någon av dessa insatser.

Vi har under året tillsammans med Arbetsförmedlingen tagit fram rutiner och arbetsformer för att säkra en bra samverkan. Arbetsförmedlingen har gjort en organisationsförändring och vi har fått kontaktpersoner på två olika kontor, vilket har försvårat vårt samarbete. Vi har även under 2022 genomfört informationsträffar hos oss för att stödja Arbetsförmedlingen och försäkra oss om ett jämnt inflöde av nya deltagare. Dessa träffar har genomförts i Tumba.

All verksamhet inom vårt sociala företagande har skapats för att ge anpassad sysselsättning för de personer som behöver

arbetsträning eller arbetslivsriktad rehabilitering. Utifrån ett salutogent förhållningssätt vill vi ge alla våra deltagare möjlighet att utvecklas i egen takt under sina egna förutsättningar. Våra deltagare får ta del av god samvaro och känslan av att tillhöra ett sammanhang. Tiden hos Hela Människan skall, enligt KASAM-modellen, kännas hanterbar, begriplig och meningsfull.

Under den anvisade perioden finns möjlighet att prova olika arbetsuppgifter inom butik, lager och transport med stöd av våra handledare. Under tiden deltagaren är hos oss stöttar vi i att göra förändringar och pröva arbetsförmågan genom att öka i arbetstid och prova på olika arbetsuppgifter. Våra handledare håller startmöten två gånger per dag på arbetsstationerna tillsammans med deltagarna där de har möjlighet att berätta om hur de mår och om det hänt något speciellt. Vi vill att alla ska känna sig sedda och bli lyssnade på när de berättar något. Våra handledare jobbar tillsammans med deltagarna och stöttar dem att träna i arbetsuppgifter, träna svenska språket och få ta del av hur det kan fungera på en arbetsplats.

Under 2022 fick vi fler inskrivna i förstärkt arbetsträning. Detta innebär kortare arbetstid och mer anpassningar för de deltagarna, vilket ställer högre krav på personalgruppen.

Under året har arbetssättet gentemot deltagare utvecklats. Konsulenter och handledare arbetar nära varandra och detta ger deltagarna en mer individanpassad arbetsträning. Samtal i personalgrupperna om deltagarnas utveckling och behov av anpassning sker flera gånger i veckan. Både konsulenter och handledare har även individuella samtal med deltagarna. Vi har



uppdrag av Arbetsförmedlingen att utreda deltagarnas arbetsförutsättningar och komma närmare arbetsmarknaden.



FRIVÅRDEN

Vi erbjuder kriminalvården/frivården platser hos oss där vi möjliggör för de som blivit dömda att avtjäna sina straff med intensivövervakning eller samhällstjänst. Under året har vi sett ett färre antal personer dock med längre tider för samhällstjänst.



UNGDOMSVÅRDEN

Vi har ett antal platser för ungdomsvården att tillgå för ungdomar som begått brott och som fått ett antal timmar i straff som ska avtjänas med att till exempel arbeta på en arbetsplats. Socialtjänsten är de som är ansvariga för ungdomsvården och ser till att ungdomarna gör sina timmar samt är på sin arbetsplats. Ungdomsvård får barn/ungdomar som är under 18 år när brottet begicks. Ungefär lika många killar som tjejer har varit hos oss under året.

De ungdomar som varit placerade hos oss får möjlighet att träffa oss även efter avtjänat straff, endera för enskilda samtal, råd och stöd, eller för att hänga med på något kul. Vi träffar också andra ungdomar som får följa med på dessa utflykter. Detta år har vi tagit med både tjejer och killar på ett par allsvenska fotbollsmatcher.



SECONDHANDBUTIKER

Våra secondhandbutiker finns i Tumba och i Stuvsta. De sista restriktionerna släpptes tidig vår och vi fick "fritt" kundinsläpp. Under året utökade vi våra öppettider i båda våra secondhandbutiker och införde måndagsöppet. Totalt sett ökade vi med 21 försäljningstimmar i veckan. "Storsäljare" i våra butiker är damkläder, glas & porslin samt elektronik.

Våra volontärer har även under detta år varit ansvariga för att hålla butiken i Stuvsta lördagsöppen. Under sommaren valde vi hålla stängt i Stuvsta för att kunna ge semester till personal. Deltagarna åkte då till Tumba eller Tullinge. I Tumba har arbetsmiljön och butiken varit påverkad av det ökade trycket på matsvinnbutiken.



LAGER OCH LOGISTIK

Vår gåvotillströmning har fortsatt varit hög och platsen på lagret varit en trång sektor. Under året har vi sett på ett flertal lösningar och slutligen valt att gå vidare med en tillbyggnad av befintliga lokaler.

I mars anställdes en verksamhetsutvecklare med placering i Tullinge. Vi ser att vi kan arbeta mer effektivt med avfallstrappan och vi kan hantera våra sopor och i butik osäljbara varor på ett bättre sätt. Under året skapades ett flertal olika nätverk för att bättre återvinna wellpapp, böcker och elektronik. Nya



inflöden av gåvor kom även med tillgången till ytterligare en återvinningscentral i Skyttbrink. Ett antal företagssamarbeten har även gett fler gåvor in. Personalsituationen på lagret har varit stabil under året och så även antal deltagare.

Ekonomiskt överskott från försäljningen i våra butiker bidrar till övrig social verksamhet.



TRANSPORT

Under året gjordes inom transport 545 uppdrag. Dessa sker dels med vår internbil för transport av gåvor mellan vårt lager och våra butiker samt transport av vårt avfall och annat material. Dels med vår externa bil som hämtar skänkta gåvor hos privatpersoner och kör ut köpta varor till kunder.

Vår tredje bil är vår kylbil som varje vecka hämtar svinn från olika butiker, producenter och distributörer.

Under året har rekrytering och schema varit fokus avseende transport. Vi har jobbat för bättre arbetsmiljö, lugnare luncher och fler resurser. Vid årets slut hade vi fem chaufförer/transportassistenter på plats och vi letar fortfarande efter den sjätte.



HÅLLBARHETSARBETE

Arbetet med att inom alla led i organisationen öka miljömed-

vetandet och minska onödig resursanvändning har fortsatt. Vi har ett ansvar att bidra till en hållbar värld som brukar och inte förbrukar våra resurser så kommande generationer kan fortsätta njuta av vår fantastiska jord.

Genom våra secondhandbutiker medverkar vi till ökad återanvändning och återbruk men även där kan vi minska andelen som inte kommer till återbruk genom att finna nya användningsområden för gamla varor. Genom ökat samarbete med lokala livsmedelshandlare minskar vi svinnet av livsmedel när vi förmedlar dessa varor till andra målgrupper och verksamheter. Vi anpassar också våra inköp till miljövänliga produkter och strävar därigenom till att minska förbrukningen av varor. Detta som ett led mot ökad hållbarhet.

Med ditt stöd kan vi fortsätta att vara ett närvarande lokalt hjärta för människor som lever i utsatthet.

Om du vill och har möjlighet ge gärna en gåva till vårt lokala sociala arbete via
SWISH 123 526 2068
(skriv hjärta).

Tack!

Organisation och styrelse

Hela Människan är en idéburen organisation med verksamhetsområden som leds av verksamhetsansvariga. Organisationen leds i sin helhet av en verksamhetschef som utses av styrelsen.

LEDNING



Mats Wähleman
VERKSAMHETSCHEF
Verksamhetschef sedan 2003. Tidigare anställd i Ekumeniakyrkan i olika tjänster där han arbetat som bland annat scoutkonsulent. Han har därefter arbetat 10 år inom Hela Människan Sverige och sedan dess som chef lokalt här i Huddinge, Botkyrka och



Lauretta Gfrörer
PERSONALCHEF
Anställd sedan 1998. Är alkohol- och drogterapeut och har arbetat med eget familjehem och med anhörigstöd. Hon har mångårig erfarenhet av socialt arbete, särskilt kopplat till barn, ungdom och familj. Hon har arbetat med personalfrågor sedan 2011.

MEDARBETARE

Hela Människan hade under 2022 helårsanställda motsvarande 37,6 (36,2) personer varav 27,2 (23,7) kvinnor och 10,4 (12,4) män. Sjukfrånvaron uppgick till 7,7 (7,1) procent. Flertalet av våra anställningar, 75% baseras på ett samarbete med Arbetsförmedlingen.

Vi har som organisation valt att se det som viktigt att vi bidrar till att arbetssökande med behov av anpassat arbete får möjlighet att komma in på arbetsmarknaden. Kopplat till det nära samarbetet med Arbetsförmedlingen innebär det att dessa tjänster föregås av ett flertal kontakter och samtal med handläggare på Arbetsförmedlingen vilket i sin tur genererar en hel del administration. Det handlar bl.a. om en arbetsanalys och överenskommelse om anpassningar kopplat till anställningsstödet. Förutsättningarna för anställningsstödet ses över en till två gånger per år för dem som har tidsbegränsade anställningar. För dem som går över till tillsvidareanställningar sker omförhandlingen med en intervall på ett till två år.



VOLONTÄRER

Under året har vi haft volontärer i secondhandbutiken i Stuvsta på lördagar och i Tumba vid flera tillfällen på vardagar. På Riagården har en volontär deltagit under hösten vid sammanlagt 14 tillfällen. Inför midsommar och jul packades matkassar med hjälp av volontärer från bland annat företaget Crane. Kassarna delades sedan ut till personer i socioekonomiskt utsatta livssituationer.

Vi ingår i nätverket för volontärsamordnare inom Hela Människan och deltar regelbundet i digitala nätverksträffar. Under pandemin behövde vi pausa medverkan från volontärer. Vi har nu sett över våra behov av volontärer och målsättningen är att rekrytera en ny volontärgrupp som kan delta regelbundet, främst på Riagården. Totalt har 57 (33) personer varit engagerade som volontärer under 2022 och bidragit med 776 (360) volontärtimmar.

MÅNGFALD

Vi arbetar hela tiden för att vara en mötesplats för mångfald och interkulturell gemenskap. Arbeta med mångfald, interkulturella möten, integration och inkludering sätter prägel på vårt arbete och har stor påverkan på vår framtida utveckling. Vårt arbete skall syfta till att alla ska känna sig lika mycket värda och känna delaktighet i verksamheten. Människor behöver då både bjudas in och själva kunna ta den plats de önskar.

Med en växande personalstyrka och som anordnare av arbetssträkningsplatser berikas Hela Människan både av kulturell mångfald och av olikhet vad gäller fysiska och psykiska funktionsförmågor. Det bidrar på ett tydligt och positivt sätt till vår styrka och förståelse för många olika människor i samhället. Vi vill vara öppna för ny kunskap som kan leda till varaktig förändring och utveckling.

Vi vill minimera riskerna för att språket, kulturen, eller funktionsvariationer blir ett hinder i mötet med människor i vårt vardagliga arbete. Vi vill bidra till att ena alla slags olikheter med bas i det mänskliga. Genom samarbete med Arbetsförmedlingen arbetar vi aktivt för att bidra till att möjliggöra för personer med funktionsvariationer att komma ut i arbetslivet. Vi vill möjliggöra för anställningar och bidra till att fler får rätt stöd och förutsättningar för att kunna arbeta.

PERSONALUTVECKLING OCH POLICYARBETE

Hela Människan arbetar hela tiden för att vision och värdegrund ska genomsyra det dagliga arbetet. Vi utvecklar de metoder vi använder för att på bästa sätt kunna möta våra aktuella målgrupper med bra verktyg och respektfullt förhållningssätt. Delaktighet, förståelse och välbefinnande är viktiga ledord i arbetet med att stärka och samordna organisationens budskap både inåt och utåt. I en organisation som ständigt behöver förhålla sig till förändrade förutsättningar behöver vi ha en löpande planering för internutbildning.

Under 2022 har samtlig personal genomgått digitala utbildningar kopplat till den utbildningsstrategi vi tagit fram i samarbete med Trygghetsrådet (TRS). Utbildningarna har till största delen fokuserat på de program och verktyg som finns inom Office 365. Vi har fortsatt att uppmuntra vår personal att ta del av webbaserade utbildningar som bidragit till fortbildning, ökad medvetenhet och kompetenshöjning.

Två medarbetare har under hösten gått gruppleddarutbildning Föräldraskap i Sverige om hållits av socialförvaltningen i Botkyrka. I utbildningen ingick även att genomföra en föräldragrupp. Efter avslutad utbildning ingår nu medarbetarna i nätverket med certifierade gruppleddare i Botkyrka kommun.

Vi har fortsatt vårt utvecklingsarbete med att förstärka kunskaper kring salutogent ledarskap och förhållningssätt kopplat till KASAM och den gemensamma spelplanen. Vårt mål är att detta ska prägla vårt arbetssätt och bidra till en god psykosocial arbetsmiljö som gynnar hälsa och personlig utveckling. Vi vill att vårt salutogena perspektiv ska bidra till att människor kan fungera, må bra och lyckas med det som är viktigt. Vi vill utveckla vår organisation med tyngdpunkt på varje individs unika värde.

KASAM är den metod som vi använder oss av och som syftar till att bidra till stärkt känsla av sammanhang. Metoden bidrar till att minska risken för påverkan av riskfaktorer och öka medvetenheten om skyddsfaktorernas värde för en hållbar utveckling för individer. Begriplighet, hanterbarhet och meningsfullhet är nyckelord i arbetet med människor i utsatta livssituationer och förändringsprocesser.

Vi har under 2022 fortsatt abonnera på stöd från Draftit Privacy i att bygga upp en stabil grund för hur vi hanterar våra personuppgifter samt rutiner kopplat till våra register. Samtlig personal har tagit del av utbildning inom GDPR och hur det påverkar våra olika arbetssätt samt vad det ställer för krav på oss i det dagliga arbetet. Anledningen till att vi köpt in denna tjänst under en längre period är att vi vill arbeta för att hitta rutiner och system för att hantera enskildas rättigheter samt säkerställa att vi hanterar allt vårt arbete enligt de regler och lagar som gäller.

STYRELSE

Styrelsen svarar för organisation och förvaltning av verksamheten. Hela Människans styrelse utses av föreningens huvudmän. Styrelseledamöterna väljs för två år i taget och uppstår inget arvode för sitt styrelsearbete. Styrelsen ska bestå av ordföranden och minst fyra ledamöter. Under 2022 har styrelsen sammanträtt elva gånger och bestått av elva ledamöter plus ordförande.

Tommy Aronsson

ORDFÖRANDE

Ekonom. Arbetat 36 år inom SEB-koncernen och som chef under 25 år. Styrelseordförande i Sociala Missionen 2006 – 2015. För närvarande styrelseordförande i Stuvstakyrkans församling. Ledamot i styrelsen för Hela Människan Sverige. Representerar Stuvstakyrkans församling.

Lennart Blixth

VICE ORDFÖRANDE

Bakgrund som administrativ chef i Botkyrka församling. Dessförinnan ekonomichef på Älvsby skogsförvaltning och Business Controller hos AssiDomän Forestry. Pensionär. Representerar Botkyrka församling.

Iréne Cederborg

LEDAMOT

Arbetar i Botkyrka kommun som handläggare i funktionshindersfrågor på Kultur och fritid. Ledamot i kyrkorådet och kyrkofullmäktige i Grödinge församling. Representerar Grödinge församling.

Fadi Gawria

LEDAMOT

Arbetar som föreningskonsulent i kultur- och fritidsförvaltningen i Botkyrka kommun samt som utredare/projektledare i Botkyrka församling. Representerar Botkyrka församling.

Torbjörn Gustavsson

LEDAMOT

Arbetar som diakon i Flemingsbergs församling där ett av ansvarsområdena är secondhandbutiken i anslutning till Flemingsbergs kyrka. Representerar Huddinge pastorat, Huddinge församling.

Mats Gustafsson

LEDAMOT

F.d. rådgivare på fackföreningen Vision men numera pensionär. Sitter i kyrkofullmäktige och kyrkoråd i Salems församling. Representerar Salems församling.

Kaija Jansson

LEDAMOT

Teolog och pedagog. Ledamot i församlingsrådet i Flemingsbergs kyrka och kyrkofullmäktige i Huddinge pastorat. Representerar Huddinge pastorat.

Lena Lilja

LEDAMOT

Arbetar som barnmorska. Jobbar volontärt med sociala projekt via Botkyrka Pingstförsamling. Representerar Botkyrka Pingstförsamling.

Peter Nygren

LEDAMOT

Arbetar som diakon i Botkyrka församling, huvudsakligen i Ljusets och Botkyrka kyrka. Några ansvarsområden är pilgrim, volontärer och öppna mötesplatser. Representerar Botkyrka församling.

Sara Stignäs

LEDAMOT

Diakon i Equmeniakyrkan, arbetar i Immanuelskyrkan Stockholm. Representerar Vårstakyrkans församling.

Erika Wanjura

LEDAMOT

Arbetar som grundskolelärare i Södertälje kommun. Har tidigare arbetat inom funktionsstöd för människor i behov av särskilt stöd. Har varit ordförande för dåvarande SMU i Tumba. Representerar Equmeniakyrkan Tumba.

Vanja Öberg

LEDAMOT

Arbetat som undersköterska. Ledamot i församlingsrådet i Flemingsbergs kyrka och kyrkofullmäktige i Huddinge pastorat. Representerar Huddinge pastorat.



Årsredovisning för 2022

Hela Människan Huddinge-Botkyrka-Salem
org. nr 812800-4382

Styrelsen avger följande årsredovisning

INNEHÅLL

24.....	Förvaltningsberättelse
26.....	Resultaträkning
27.....	Balansräkning
28.....	Noter

Om inget annat anges, redovisas alla belopp i tusentalskronor

FÖRVALTNINGSBERÄTTELSE

Årsredovisning 2022 för Hela Människan Huddinge-Botkyrka-Salem, org. nr 812800-4382

INFORMATION OM VERKSAMHETEN

Syfte och ändamål

Hela Människan Huddinge-Botkyrka-Salem, i denna förvaltningsberättelse benämnd Hela Människan, är en idéburen organisation och en allmännyttig ideell förening som har som ändamål att utifrån en människosyn med Jesus som förebild och källa till kraft och inspiration, skapa intresse och förutsättningar för ett socialt och diakonalt arbete för och tillsammans med människor i utsatta livssituationer.

Organisationen finansieras genom insamling, offentlig finansiering och intäkter från organisationens sociala företag.

Styrelsen har sitt säte i Botkyrka.

Vår Vision

Vi vill att alla människor ska ha en värdig livssituation. Vi vill att Huddinge, Botkyrka och Salem ska vara generösa samhällen som tar vara på människors möjlighet att växa, där varje människa upplever gemenskap, tillhörighet och framtidstro.

Huvudmannaskap och samarbeten

Hela Människan är en lokal enhet av Hela Människan Sverige. Hela Människan har elva kyrkor/församlingar/pastorat som är huvudmän i organisationen.

Våra huvudmän är:

Inom Svenska kyrkan; Botkyrka församling, Grödinge församling, Huddinge pastorat och Salems församling.

Inom Eumeniakyrkan; Eumeniakyrkan Tumba (Centrumkyrkan), Eumeniakyrkan Hallunda (Hallundakyrkan), Rönninge Missionsförsamling (Skogsängskyrkan) Stuvstakyrkans församling och Vårstakyrkans församling

Inom pingströrelsen: Botkyrka pingstförsamling.

Inom Katolska kyrkan: St: Botvids katolska församling, Fittja.

Hela Människan är en fristående organisation som genom avtal och stadgar reglerar sin tillhörighet till Hela Människan Sverige.

Hela Människan är medlem i Famna som är riksorganisationen för idéburen välfärd.

Hela Människan samarbetar också med ett stort antal organisationer, företag och myndigheter och deltar i olika nätverk.

FRÄMJANDE AV ÄNDAMÅLEN

Vi bedriver verksamheter och socialt företagande som stimulerar, inspirerar och stödjer personer i utsatta livssituationer till ett begripligt, hanterbart och meningsfullt liv.

Social omsorg

■ Riagården har haft 3061 (2938) besök varav 753 (727) av kvinnor och 2308 (2211) av män vid frukost, i snitt 14 besökare per dag. Påsk-, midsommar- och jullunch har vi haft som vanligt samt julfrukost på julafton. Vi har delat ut 633 st (230 st) matlådor och haft 319 (823) lunchbesökare.

■ Varje vecka hämtning av matsvinn i närliggande butiker. Under 2022 har vi haft 21 (17) leverantörer. Totalt har vi mottagit 102 (86) ton livsmedel som annars skulle ha kastats. Denna mat har sålts i vår sociala livsmedelsbutik Matvinn och delats ut som matkassar genom vår matbank och kyrkorna i våra tre kommuner. Vi har delat ut 844 (857) matkassar, varav 248 (102) julmatkassar.

■ Matvinn har 656 (57) medlemmar, och det är nu paus i beviljande av nya medlemskap.

■ Skapa Gott Liv, samtalsgrupp med teman om psykisk och fysisk hälsa. Två grupper med totalt 16 deltagare. Sjung svenska språket, två grupper med totalt 15 deltagare. Digital vardag, fyra grupper med totalt 22 deltagare där grunderna lärs ut i att använda smartphones som ett digitalt verktyg. Språkstödsgrupper i svenska, fyra grupper med totalt 19 deltagare

■ Sommar i Parken, sommaraktivitet för låg- och mellanstadiebarn under vardagar i Storvreten, Tumba. Tre perioder om tre veckor i en verksamhet som vi samtidigt gav 24 ungdomar feriepraktik genom Botkyrka kommun. Sommarläger, en vecka i Stockholms skärgård för 13 personer.

■ Fredagsmys med mat, aktiviteter och gemenskap för barnfamiljer i socioekonomisk utsatthet vid tre tillfällen under hösten.

■ Cykelkurser för vuxna nybörjare, i samarbete med Botkyrka Vuxenutbildning. Fyra kurser med totalt 17 deltagare.

■ Diakonala nätverk i Huddinge, Botkyrka och Salem för samordning och utförande av sociala insatser med huvudmännen.

■ 124 st av våra skänkta presentkort (150 kr) till ukrainska flyktingar har använts till köp av varor i våra butiker. Presentkortet har delats ut genom Hela Människans medarbetare, huvudmän och partner.

- Mentorutbildning för ensamstående utrikesfödda mammor (OMDU), en kurs med totalt 9 mammor varav 7 blev mentorer.
- Inom folkhögskolekursen Svenska i Butik har 24 elever praktiserat i secondhandbutiken i Tumba, 10 under våren och 14 under hösten.
- Språkvandring på St Botvids pilgrimsled, med totalt 15 deltagare.
- Föräldraskap i Sverige, en kurs med 11 utrikesfödda mammor.
- Utdelning av julklappar till barn i familjer som lever i socioekonomisk utsatthet. 93 st inköpta genom donation, och ungefär lika många skänkta. Utdelning av värmande julklapp till besökare på Riagården. 22 st inköpta genom donation och 10 skänkta.

Socialt företagande

- Inom vår arbetsträning hade vi deltagare under totalt 4785 (5438) deltagarveckor varav 2600 (3457) var kvinnor och 2186 (1981) var män. Totalt deltog 358 (358) unika personer i arbetsträningen.

- I våra företag har vi haft 87 905 (58 928) kundtillfällen där man handlat 524 343 (380 406) olika varor. Av dessa var 218 624 (117 684) Matvinn. Våra tre storsäljare är som tidigare år damkläder 63 524 (39 883) plagg, glas & porslin 59 334 (52 891) och ny på tredje plats är elektronik 8519 artiklar. Möbler åkte ned på fjärde plats med 4 425 (8 307) styck.

- Under 2022 tog vi totalt emot 86 (84) ton gåvor från våra containrar i Skyttbrink, Salem och Flemingsberg. I våra lager och secondhandbutiker hade vi vid årsskiftet 29 (29) ton varor.

VIKTIGA BESLUT OCH VÄSENTLIGA HÄNDELSER

Restriktioner i samband med corona-pandemin avskaffas.

Ekonomiskt turbulent omvärld (krig i Ukraina, höjda mat- och elpriser, ökad inflation).

Förändrade LAS-regler med begränsade möjligheter att anställa på utvecklingstjänster.

Högt tryck på sociala livsmedelsbutiken på grund av ökad matfattigdom.

Ökade öppettider i secondhandbutikerna under hösten.

Möten som skett mellan människor genom Hela Människans verksamheter.

RESULTAT OCH STÄLLNING

Finansieringen av Hela Människans verksamheter sker på flera olika sätt. Våra huvudmän bidrar med anslag och kollekt, vi genomför insamlingsaktiviteter, vi säljer varor och tjänster i våra sociala företag, vi får bidrag av myndigheter och ersättningar för försäljning av tjänster, statliga anställningsstöd, projektbidrag och bidrag från fonder och stiftelser. Våra intäkter är fördelade på försäljning 29 % (23), ersättning tjänster 28 % (27), anställningsstöd 30 % (30) och övriga bidrag/anslag 13 % (20).

Vi har två stora intäktskällor i vår organisation. En är försäljningen av våra varor och tjänster som tillsammans 2022 gav 7,2 miljoner kronor (5,2). Den andra är ersättning för arbetsträning och utbetalning av anställningsstöd. Totalt gav dessa 14,5 miljoner kronor (12,1). Uppgången beror på att pandemin tog slut och fler kunde arbetsträna hos oss. Resultaträkningen utvisar att intäkterna totalt blev 25,2 miljoner kronor (22,3), en ökning av omsättningen med närmare 12 % jämfört med 2021.

Den enskilt största kostnadsposten är personal som utgjorde 19,3 miljoner kronor (16,8). Resultaträkningen utvisar att kostnaderna blev 26,5 miljoner kronor (22,5) en ökning med 18 % jämfört med 2021.

Årsresultatet blev lite bättre än förväntat med en förlust på 1,3 miljoner kronor, vilket är 613 tkr bättre mot den budgeterade förlusten på 1,9 miljoner kronor. Resultatet kan förklaras av dels att när pandemin tog slut ökade försäljningen tillsammans med intäkterna för arbetsträning, och att vi hade något lägre personal-kostnader än budgeterat.

Tack vare ekonomiskt stöd från våra gavgivare, huvudmän, partner samt överskott från våra butiker har tillsammans bidragit till att vi kunnat erbjuda mat och stöd till dem som behöver. Mat som bidragit till att människor kunnat äta sig mätta och få energi. Stöd till att tillsammans med oss eller andra använda sin kraft till att förbättra sin tillvaro.

FÖRÄNDRING EGET KAPITAL

Eget Kapital	Balanserad vinst eller förlust	Årets resultat	Summa Eget Kapital
Eget kapital vid årets ingång	4 429 392 kr	- 220 309 kr	4 209 083 kr
Omföring förgående årsresultat	- 220 309 kr	220 309 kr	- kr
Årets resultat		- 1 286 959 kr	- 1 286 959 kr
Summa	4 209 083 kr	- 1 286 959 kr	2 922 124 kr

Siffror inom parentes är från 2021

RESULTATRÄKNING

<i>Benämning</i>	<i>Not.</i>	<i>Resultat</i> 2201-2212 (tkr)	<i>Föreg år</i> 2101-2112 (tkr)
Rörelsens intäkter			
Ersättningar/bidrag	2	17 346	16 697
Försäljningsintäkter	3	7 145	5 179
Gåvor	4	664	389
Övriga rörelseintäkter		18	7
Summa rörelsens intäkter		25 174	22 271
Rörelsens kostnader			
Råvaror och direkta verksamhetskostnader		-143	-25
Övriga externa kostnader		-6 738	-5 299
Personalkostnader	5	-19 296	-16 846
Avskrivningar/nedskrivningar anläggningstillg		-280	-317
Summa rörelsens kostnader		-26 457	-22 487
RÖRELSERESULTAT		-1 283	-215
Resultat från finansiella investeringar			
Räntekostnader och liknande resultatposter		-4	-5
Summa resultat från finansiella investeringar		-4	-5
ÅRETS RESULTAT		-1 287	-220

BALANSRÄKNING

Benämning	Not.	Utg bal 221231 (tkr)	Utg bal 211231 (tkr)
TILLGÅNGAR			
ANLÄGGNINGSTILLGÅNGAR			
Materiella anläggningstillgångar	6		
Inventarier, verktyg och installationer		289	439
Summa materiella anläggningstillgångar		289	439
SUMMA ANLÄGGNINGSTILLGÅNGAR		289	439
OMSÄTTNINGSTILLGÅNGAR			
Varulager mm			
Råvaror och förnödenheter		651	607
Summa varulager mm		651	607
Kortfristiga fordringar			
Kundfordringar		34	65
Övriga fordringar		177	260
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter	7	1 719	1 921
Summa kortfristiga fordringar		1 930	2 246
Kassa och bank		4 783	5 020
SUMMA OMSÄTTNINGSTILLGÅNGAR		7 363	7 873
SUMMA TILLGÅNGAR		7 652	8 312
EGET KAPITAL OCH SKULDER			
EGET KAPITAL			
Fritt eget kapital			
Balanserad vinst eller förlust		-4 209	-4 429
Årets resultat		1 287	220
Summa fritt eget kapital		-2 922	-4 209
SUMMA EGET KAPITAL		-2 922	-4 209
LÅNGFRISTIGA SKULDER			
Övriga långfristiga skulder till kreditinstitut	8	-66	-66
SUMMA LÅNGFRISTIGA SKULDER		-66	-66
KORTFRISTIGA SKULDER			
Kortfristiga skulder till kreditinstitut	8	-15	-54
Leverantörsskulder	9	-621	-819
Skatteskulder		-132	-91
Övriga kortfristiga skulder	10	-942	-699
Upplupna kostnader, förutbetalda intäkter	11	-2 954	-2 374
SUMMA KORTFRISTIGA SKULDER		-4 663	-4 037
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER		-7 652	-8 312

NOTER ÅRSREDOVISNING 2022

Not 1 Redovisning- och värderingsprinciper

Från och med räkenskapsåret 2018 upprättas årsredovisningen med tillämpning av årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd BFAR 2012:1 Årsredovisning och koncernredovisning (K3).

Verksamhetsintäkter

Endast det inflöde av ekonomiska fördelar som föreningen erhållit eller kommer att erhålla för egen räkning redovisas som intäkt. Intäkter värderas, om inget särskilt anges nedan, till verkliga värdet av det som erhållits eller kommer att erhållas. Nedan beskrivs, för respektive intäktspost, när intäktsredovisning sker.

GÅVOR OCH BIDRAG

En transaktion i vilken föreningen tar emot en tillgång eller en tjänst som har ett värde utan att ge tillbaka motsvarande värde i utbyte är en gåva eller ett erhållit bidrag. Om tillgången eller tjänsten erhålls därför att föreningen uppfyllt eller kommer att uppfylla vissa villkor och om organisationen har en skyldighet att återbetala till motparten om villkoren inte uppfylls, är det ett erhållit bidrag. Är det inget bidrag är det en gåva.

Gåvor

Gåvor redovisas enligt huvudregeln som intäkt när de erhålls. Vad gäller gåvor i form av insamlade kläder och liknande som organisationen avser att sälja vidare redovisas intäkten vid försäljningen. De insamlade kläderna och liknande som finns kvar på balansdagen redovisas som intäkt och varulager. Gåvor i form av insamlade kläder och liknande som föreningen avser att skänka vidare redovisas inte som intäkt.

En gåva som intäktsförts redovisas antingen som en tillgång eller en kostnad beroende på om gåvan förbrukas direkt eller inte. Gåvor som organisationen avser att stadigvarande bruka i verksamheten redovisas som anläggningstillgångar. Övriga gåvor, som inte förbrukats, redovisas som omsättningstillgångar.

Gåvor värderas enligt huvudregeln till verkligt värde. Insamlade kläder som finns kvar på balansdagen och där ett verkligt värde inte kan fastställas kan värderas till 25 kr per kilo. I de fall föreningen lämnat en ersättning för att erhålla gåvan minskas gåvans värde med ersättningen.

Bidrag

Bidrag redovisas som intäkt när villkoren för att erhålla bidraget har uppfyllts. Erhållna bidrag redovisas som skuld till dess villkoren för att erhålla bidraget uppfylls. Bidrag som erhållits för att täcka vissa kostnader (t.ex. för administration) redovisas samma räkenskapsår som den kostnad bidraget är avsett att täcka. Bidrag som hänförs till en anläggningstillgång minskar anskaffningsvärdet. Erhållna bidrag värderas till det verkliga värdet av den tillgång som organisationen fått eller kommer att få.

OFFENTLIGA STÖD COVID-19

Föreningen erhöll under föregående år statligt stöd och hyresrabatter med anledning av pandemins påverkan på verksamheten och tillämpar BFAR 2020:1 vilket innebär att stödet redovisas som intäkt i den period som stödet hänförs till.

NETTOOMSÄTTNING

Intäkt vid försäljning av varor och tjänster redovisas normalt vid försäljningstillfället.

Leasing

Föreningens samtliga leasingavtal redovisas som operationella, dvs leasingavgiften (inklusive första förhöjd hyra) redovisas linjärt över leasingperioden.

Ersättningar till anställda

Löpande ersättningar till anställda i form av löner, sociala avgifter och liknande kostnadsförs i takt med att de anställda utför tjänster. Eftersom alla pensionsförpliktelser klassificerats som avgiftsbestämda redovisas en kostnad det år pensionen tjänas in.

Inkomstskatt

Föreningens inskränkta skattskyldighet regleras i 7 kap. inkomstskattelagen (1999:1229).

I den mån föreningen bedriver näringsverksamhet är huvudregeln att näringsverksamheten är skattepliktig. Näringsverksamhet kan undantas från skatteplikt om den har naturlig anknytning till det allmännyttiga ändamålet, är hävdvunnen eller består av secondhandverksamhet. Även normalt sett skattepliktig näringsverksamhet kan i vissa fall undantas från beskattning om huvudsaklighetsprincipen är tillämplig.

Materiella anläggningstillgångar

Inventarier med ett anskaffningsvärde under 50 % av prisbasbeloppet har utifrån väsentlighetsbedömning redovisats som kostnad.

Materiella anläggningstillgångar redovisas till anskaffningsvärde minskat med avskrivningar. I anskaffningsvärdet ingår utgifter som direkt kan hänföras till förvärvet av tillgången. Bidrag, privaträttsliga och offentligt rättsliga bidrag som avser förvärv av materiell anläggningstillgång reducerar tillgångens anskaffningsvärde.

En materiell anläggningstillgång som har betydande komponenter där skillnaden i förbrukning förväntas vara väsentlig, redovisas och skrivs av som separata enheter utifrån varje komponents nyttjandeperiod. När en komponent i en anläggningstillgång byts ut, uttrangeras eventuell kvarvarande del av den gamla komponenten och den nya komponentens anskaffningsvärde aktiveras. Tillkommande utgifter som avser tillgångar som inte delas upp i komponenter läggs till anskaffningsvärdet till den del tillgångens prestanda ökar i förhållande till tillgångens värde vid anskaffningstidpunkten. Utgifter för löpande reparation och underhåll redovisas som kostnader.

Realisationsvinst respektive realisationsförlust vid avyttring av en materiell anläggningstillgång redovisas som Övriga verksamhetsintäkter respektive Övriga verksamhetskostnader.

Materiella anläggningstillgångar skrivs av systematiskt över tillgångens bedömda nyttjandeperiod. När tillgångarnas avskrivningsbara belopp fastställs, beaktas i förekommande fall tillgångens restvärde. Linjär avskrivningsmetod används.

Följande avskrivningstider tillämpas:

Transportbil	3-5 år
Inventarier och lokaler	5 år

Finansiella instrument

Finansiella instrument redovisas i enlighet med reglerna i K3 kapitel 11, vilket innebär att värdering sker utifrån anskaffningsvärde.

	År 2022 2201-2212	År 2021 2101-2112
Not 2. Ersättningar/bidrag		
Ersättning arbetsmarknadsinsatser	7 047	6 028
Stöd för löneomkostnader	7 343	6 598
Bidrag myndigheter	598	550
Hysesbidrag kommunen (covid19 stöd)	0	396
Korttidspermittering (covid19 stöd)	0	3
Projektbidrag	1 469	977
Fonder och stiftelser	563	566
Ersättning enligt avtal	145	1 414
Sjuklöneersättning (covid19 stöd)	182	164
Summa	17 346	16 697
Not 3. Försäljningsintäkter		
Secondhandbutiken	5 682	4 317
Matvinn	1 387	789
Café	0	34
Annan försäljning av varor/tjänster	77	40
Summa	7 145	5 179
Not 4. Gåvor		
Anslag huvudmännen	428	446
Lagerförändring secondhandgåvor	109	-137
Gåvor privatpersoner	127	80
Summa	664	389
Not 5. Medeltal anställda, personalkostnader		
Antal anställda		
Helårsanställda	38	36
Män	10	12
Kvinnor	28	24
Personalkostnader		
Löner och andra ersättningar	13 203	11 571
Sociala kostnader	5 560	4 987
varav pensionskostnader	1 204	1 135
Övriga personalrelaterade kostnader	533	288
Summa	19 296	16 846

	År 2021 2101-2112	
Not 6. Materiella anläggningstillgångar		
Anskaffningsvärdet:		
Ack. anskaffn.värden vid årets början	3 425	3 425
Nyanskaffningar	129	0
Försäljningar och uttrangeringar	0	0
Utgående ack anskaffningsvärde	3 554	3 425
Avskrivning enligt plan:		
Ack avskrivning vid årets början	-2 985	-2 668
Försäljningar och uttrangeringar	0	0
Årets avskrivning	-280	-317
Utgående ack avskrivningar	-3 265	-2 985
Redovisat värde vid årets slut	289	439
Not 7. Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter		
Arbetsförmedlingen	1 205	1 145
Hyra	240	719
Övrigt	273	57
Summa	1 719	1 921
Not 8. Övriga Långfristiga skulder till kreditinstitut		
Lån fordon, som förfaller inom 5 år	66	66
Lån fordon, som förfaller inom 1 år	15	54
Summa	81	121
Not 9. Leverantörsskulder		
Övrigt	431	129
Hyra	93	577
Collectum	97	113
Summa	621	819
Not 10. Övriga kortfristiga skulder		
Förskott från kunder	183	44
Mervärdesskatt	0	0
Erhållna ej nyttjade fondmede	190	54
Arbetsgivaravgifter, källskatt och sociala avg.	569	584
Bidraget från MUCF	0	17
Summa	942	699
Not 11. Övriga upplupna kostnader, förutbetalda intäkter		
Upplupna semesterlöner	1 511	1 555
Upplupna sociala avg. semesterlön	475	488
Revisionsarvode	85	85
Huddinge kommun, bidrag	0	61
Arbetsförmedlingen, rekvisering	653	
Övrigt	229	185
Summa	2 954	2 374
Not 12. Ställda säkerheter		
Inteckning - hyresgarantier	190	189
Summa	190	189

UNDERSKRIFTER

Tumba 9 mars 2023


Tommy Aronsson
ORDFÖRANDE


Lennart Blixth
VICE ORDFÖRANDE


Iréne Cederborg


Fadi Gawria


Torbjörn Gustavsson


Mats Gustafsson


Kaija Jansson


Lena Lilja


Peter Nygren



Sara Stignäs

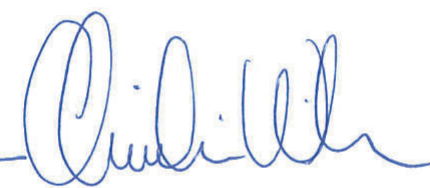

Erika Wanjura


Vanja Öberg

Vår revisionsberättelse har lämnats 9 mars 2023

ÖHRLINGS
PRICEWATERHOUSECOOPERS AB


Lennart Pettersson
FÖRTROENDEVALD
REVISOR


Christine Wikström
AUKTORISERAD
REVISOR

Revisionsberättelse

Till årsstämman i Hela Människan Huddinge-Botkyrka-Salem, org.nr 812800-4382

Rapport om årsredovisningen

Uttalanden

Vi har utfört en revision av årsredovisningen för Hela Människan Huddinge-Botkyrka-Salem för år 2022. Föreningens årsredovisning ingår på sidorna 23-30 i detta dokument.

Enligt vår uppfattning har årsredovisningen upprättats i enlighet med årsredovisningslagen och ger en i alla väsentliga avseenden rättvisande bild av föreningens finansiella ställning per den 31 december 2022 och av dess finansiella resultat för året enligt årsredovisningslagen. Förvaltningsberättelsen är förenlig med årsredovisningens övriga delar.

Vi tillstyrker därför att årsstämman fastställer resultaträkningen och balansräkningen för föreningen.

Grund för uttalanden

Vi har utfört revisionen enligt god revisionssed i Sverige. Revisorernas ansvar enligt denna sed beskrivs närmare i avsnitten *Den auktoriserade revisorns ansvar* samt *Den förtroendevalda revisorns ansvar*.

Vi är oberoende i förhållande till föreningen enligt god revisionssed i Sverige. Jag som auktoriserad revisor har fullgjort mitt yrkesetiska ansvar enligt dessa krav.

Vi anser att de revisionsbevis vi har inhämtat är tillräckliga och ändamålsenliga som grund för våra uttalanden.

Styrelsens ansvar

Det är styrelsen som har ansvaret för att årsredovisningen upprättas och att den ger en rättvisande bild enligt årsredovisningslagen. Styrelsen ansvarar även för den interna kontroll som de bedömer är nödvändig för att upprätta en årsredovisning som inte innehåller några väsentliga felaktigheter, vare sig dessa beror på oegentligheter eller på misstag.

Vid upprättandet av årsredovisningen ansvarar styrelsen för bedömningen av föreningens förmåga att fortsätta verksamheten. De upplyser, när så är tillämpligt, om förhållanden som kan påverka förmågan att fortsätta verksamheten och att använda antagandet om fortsatt drift. Antagandet om fortsatt drift tillämpas dock inte om styrelsen avser att upplösa föreningen, upphöra med verksamheten eller inte har något realistiskt alternativ till att göra något av detta.

Den auktoriserade revisorns ansvar

Jag har utfört revisionen enligt International Standards on Auditing (ISA) och god revisionssed i Sverige. Mina mål är att uppnå en rimlig grad av säkerhet om huruvida årsredovisningen som helhet inte innehåller några väsentliga felaktigheter, vare sig dessa beror på oegentligheter eller på misstag, och att lämna en revisionsberättelse som innehåller våra uttalanden. Rimlig säkerhet är en hög grad av säkerhet, men är ingen garanti för att en revision som utförs enligt ISA och god revisionssed i Sverige alltid kommer att upptäcka en väsentlig felaktighet om en sådan finns. Felaktigheter kan uppstå på grund av oegentligheter eller misstag och anses vara väsentliga om de enskilt eller tillsammans rimligen kan förväntas påverka de ekonomiska beslut som användare fattar med grund i årsredovisningen.

Som del av en revision enligt ISA använder jag professionellt omdöme och har en professionellt skeptisk inställning under hela revisionen. Dessutom:

- identifierar och bedömer jag riskerna för väsentliga felaktigheter i årsredovisningen, vare sig dessa beror

på oegentligheter eller på misstag, utformar och utför granskningsåtgärder bland annat utifrån dessa risker och inhämtar revisionsbevis som är tillräckliga och ändamålsenliga för att utgöra en grund för mina uttalanden. Risken för att inte upptäcka en väsentlig felaktighet till följd av oegentligheter är högre än för en väsentlig felaktighet som beror på misstag, eftersom oegentligheter kan innefatta agerande i maskopi, förfalskning, avsiktliga utelämnanden, felaktig information eller åsidosättande av intern kontroll.

- skaffar jag mig en förståelse av den del av föreningens interna kontroll som har betydelse för min revision för att utforma granskningsåtgärder som är lämpliga med hänsyn till omständigheterna, men inte för att uttala mig om effektiviteten i den interna kontrollen.
- utvärderar jag lämpligheten i de redovisningsprinciper som används och rimligheten i styrelsens uppskattningar i redovisningen och tillhörande upplysningar.
- drar jag en slutsats om lämpligheten i att styrelsen använder antagandet om fortsatt drift vid upprättandet av årsredovisningen. Jag drar också en slutsats, med grund i de inhämtade revisionsbevisen, om huruvida det finns någon väsentlig osäkerhetsfaktor som avser sådana händelser eller förhållanden som kan leda till betydande tvivel om föreningens förmåga att fortsätta verksamheten. Om jag drar slutsatsen att det finns en väsentlig osäkerhetsfaktor, måste jag i revisionsberättelsen fästa uppmärksamheten på upplysningarna i årsredovisningen om den väsentliga osäkerhetsfaktorn eller, om sådana upplysningar är otillräckliga, modifiera uttalandet om årsredovisningen. Mina slutsatser baseras på de revisionsbevis som inhämtas fram till datumet för revisionsberättelsen. Dock kan framtida händelser eller förhållanden göra att en förening inte längre kan fortsätta verksamheten.
- utvärderar jag den övergripande presentationen, strukturen och innehållet i årsredovisningen, däribland upplysningarna, och om årsredovisningen återger de underliggande transaktionerna och händelserna på ett sätt som ger en rättvisande bild.

Jag måste informera styrelsen om bland annat revisionens planerade omfattning och inriktning samt tidpunkten för den. Jag måste också informera om betydelsefulla iakttagelser under revisionen, däribland eventuella betydande brister i den interna kontrollen som jag identifierat.

Den förtroendevalda revisorns ansvar

Jag har utfört en revision enligt revisionslagen och därmed enligt god revisionssed i Sverige. Mitt mål är att uppnå en rimlig grad av säkerhet om huruvida årsredovisningen har upprättats i enlighet med årsredovisningslagen och om årsredovisningen ger en rättvisande bild av föreningens resultat och ställning.

Rapport om andra krav enligt lagar och andra författningar

Uttalande

Utöver vår revision av årsredovisningen har vi även utfört en revision av styrelsens förvaltning för Hela Människan Huddinge-Botkyrka-Salem för år 2022.

Vi tillstyrker att årsstämman beviljar styrelsens ledamöter ansvarsfrihet för räkenskapsåret.

Grund för uttalande

Vi har utfört revisionen enligt god revisionssed i Sverige. Vårt ansvar enligt denna beskrivs närmare i avsnittet *Revisorernas ansvar*. Vi är oberoende i förhållande till föreningen enligt god revisionssed i Sverige. Jag som auktoriserad revisor har i övrigt fullgjort mitt yrkesetiska ansvar enligt dessa krav.

Vi anser att de revisionsbevis vi har inhämtat är tillräckliga och ändamålsenliga som grund för vårt uttalande.

Styrelsens ansvar

Det är styrelsen som har ansvaret för förvaltningen.

Revisorernas ansvar

Vårt mål beträffande revisionen av förvaltningen, och därmed vårt uttalande om ansvarsfrihet, är att inhämta revisionsbevis för att med en rimlig grad av säkerhet kunna bedöma om någon styrelseledamot i något väsentligt avseende företagit någon åtgärd eller gjort sig skyldig till någon försummelse som kan föranleda ersättningskyldighet mot föreningen.

Rimlig säkerhet är en hög grad av säkerhet, men ingen garanti för att en revision som utförs enligt god revisionssed i Sverige alltid kommer att upptäcka åtgärder eller försummelser som kan föranleda ersättningskyldighet mot föreningen.

Som en del av en revision enligt god revisionssed i Sverige använder den auktoriserade revisorn professionellt omdöme och har en professionellt skeptisk inställning under hela revisionen. Granskningen av förvaltningen grundar sig främst på revisionen av räkenskaper. Vilka tillkommande granskningsåtgärder som utförs baseras på den auktoriserade revisorns professionella bedömning och övriga valda revisorers bedömning med utgångspunkt i risk och väsentlighet. Det innebär att vi fokuserar granskningen på sådana åtgärder, områden och förhållanden som är väsentliga för verksamheten och där avsteg och överträdelser skulle ha särskild betydelse för föreningens situation. Vi går igenom och prövar fattade beslut, beslutsunderlag, vidtagna åtgärder och andra förhållanden som är relevanta för vårt uttalande om ansvarsfrihet.

Stockholm den 9 mars 2023
 Öhrlings PricewaterhouseCoopers AB



Christine Wikström
 Auktoriserad revisor

Tumba den 9 mars 2023



Lennart Pettersson
 Förtroendevald revisor

VÅR VISION

Vi vill att alla människor
ska ha en värdig livssituation.

Vi vill att Huddinge, Botkyrka och Salem
ska vara generösa samhällen som tar vara på
människors möjlighet att växa,
där varje människa upplever gemenskap,
tillhörighet och framtidstro.

